PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ESTRELLA DEL SUR (IED) (ESTRELLA DEL SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2021-02-22	4. HORA:	Lunes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
desarrolla múltiples posibilidades de exploración y experiencia socio-motriz, que permitan la configuración de destrezas y mejora de habilidades propias

COGNITIVA :
Crea y desarrolla parte de la cultura ciudadana a través de los juegos tradicionales .

PSICOSOCIAL :
Identifica actitudes de respeto y excelencia a través de actividades lúdico-deportivas como un instrumento de sana convivencia e interes en la sesion de clase, partiendo desede dimension psicosocial EL NIÑO Y LA NIÑA COMO SUJETO DE DERECHO

LUDICA :
Utiliza sus capacidades físicas, habilidades motrices y el conocimiento del cuerpo para adaptar el movimiento a cada situación motriz, realiza las actividades de forma dinámica motivando la participación y el esfuerzo fisico

TEMA :
actividad fisica en formas jugas

SUBTEMAS :
habilidades basicas

IMPLEMENTACION :
compañía y un espacio adecuado

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
se realiza movilidad articular seguido de calentamiento en forma jugada por medio de una canción, llamado doy palmadas 3

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se juega toca rodillas, toca hombros y toca espalda, se hace la dinamica como si estuviéramos en una competencia de un deporte de combate y sin perder la postura y sin salir corriendo tocar la rodilla, hombros y espalda del contrincante, el que pierda paga penitencia, primero se tocan las rodillas, luego los hombros y de ultimo la espalda.

TIEMPO
60 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
un papel higiénico, lo lanzamos por debajo de nuestras piernas y lo atrapamos sin movernos del sitio, el papel dara la vuelta a todo el cuerpo.

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
vuelta a la calma y elongacion pasiva

TIEMPO
25 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ESTRELLA DEL SUR			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	
2. Fecha:	2021-02-22	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Lunes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1029290647	DYLAN CAMILO AYALA	Asistio
1027534681	JHOJAN ANDRES AVENDAÑO	Asistio
1029290762	BAIRON SAMUEL BARBOSA	Asistio
1029291733	EMELY JULIANA BUITRAGO	Asistio
1033767974	SARA VALENTINA CACERES	Asistio
1215713230	KIMBERLY SOFIA CASTILLO	Asistio
1222204890	JUAN DAVID CRUZ	Asistio
1033775427	BRITANY CHARIT GARCIA	Asistio
1069305332	JHONATAN ALEJANDRO GUALGUAN	Asistio
1016961378	GABRIELA HOYOS	Asistio
1014740598	SARA SOFIA MARTINEZ	Asistio
1014740523	JOHAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1023402326	PEDRO EMANUEL MARTINEZ	Asistio
1222204660	MATIAS ALEJANDRO PALACIOS	Asistio
1206218779	DOMINIC SANTIAGO QUINTERO	Asistio
1031160574	HELLEN CAROLINA RIVERA	Asistio
1222205330	SAMUEL STIV RODRIGUEZ	Asistio
1016731538	DYLAN STEVEN RUIZ	Asistio
1011230091	EDITH NAYIBE ZAMBRANO	Asistio
1074530754	CESAR JEYNER BEDOYA	Asistio